

Утверждаю:
 Директор МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина» п. Добринка
 _____ Новиков П.Е.

**Календарный план работы.
 Спортивно-оздоровительного лагеря «Жемчужина»
 2025 года.**

День	дата	План.	Ответственный	Место проведения
1	28.05.2025г.	1 Линейка. Режим работы лагеря. Знакомство.	Казельская Н.И.	Жемчужина
		Инструктаж по правилам поведения детей в лагере. Эвакуация детей из бассейна при чрезвычайных ситуациях.	Андреев А.В.	
		2. Тренировка – бассейн.	Казельская Н.И.	
		3.Тренировка – тренажерный зал.	Андреев А.В.	
		4. Медицинское, антропометрическое обследование детей.	Пугачева М.М.	
2	29.05.2025.	1.Инструктаж «Правила поведения и техника безопасного поведения при передвижении в столовую и обратно, при переходе дороги».	Казельская Н.И.	Жемчужина
		2. Анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря».	Васильева Ю.И.	
		3. Тренировка–бассейн.	Казельская Н.И.	
		4. Линейка–открытие смены.	Казельская Н.И.	
		5. Выбор вожатых, членов актива лагеря, членов штаба активистов лагеря в отрядах.	Васильева Ю.И.	
3	30.05.2025	1.Познавательная беседа: «Секреты здорового питания».	Пугачева М.М.	Жемчужина
		2. Легкоатлетический кросс- 1км.	Андреев А.В.	Стадион
		3.Спортивные игры на стадионе. Футбол.	Казельская Н.И.	
4	31.05.2025	1.Первенство лагеря «Водное поло».	Казельская Н.И.	Жемчужина
		2. Оформление газеты по отрядам.	Васильева Ю.И.	

		3. Соревнования по «Дартс».	Андреев А.В.	
5	02.06.2025	1.Велопробег «По дорогам полевым «Добринка, люблю тебя!»	Казельская Н.И.	Стадион
		2.Спортивные игры на стадионе. Волейбол.	Андреев А.В.	
6	03.06.2025	1.Ориентирование на местности с использованием карты и компаса.	Андреев А.В.	П.Добринка
		2.Спортивные игры на стадионе. Пионербол.	Казельская Н.И.	Стадион
7	04.06.2025	1. Круглый стол в библиотеке «День русского языка»	Васильева Ю.И.	Библиотека.
		2. Оформление газеты по отрядам.	Васильева Ю.И.	Жемчужина
		3. Первенство по шашкам.	Андреев А.В.	
		4.Настольные игры.	Казельская Н.И.	
8	05.06.2025	1.Велопробег.	Казельская Н.И.	П.Добринка
		2.Преодоление водной преграды.	Андреев А.В.	
9	06.06.2025	1.Легкоатлетический кросс- 2км.	Казельская Н.И.	Стадион
		2. Соревнования по метанию мяча.	Андреев А.В.	
		3. Веселые старты.	Андреев А.В.	
10	07.06.2025	1.Легкоатлетический кросс- 3км	Казельская Н.И.	Стадион
		2. Приемы самообороны. Школа безопасности.	Андреев А.В.	
		3. Первенство лагеря «Пионербол»	Казельская Н.И.	
11	09.06.2025	1. Час теории: «Россия наша малая Родина».	Васильева Ю.И.	Библиотека.
		2. Фестиваль «Ярмарка движений»	Лихачева Г.Е.	
		3. Свободное время, настольные игры.	Васильева Ю.И.	
		4. Подведение итогов тестирования..	Лихачева Г.Е.	
12	10.06.2025	1.Уроки юного туриста. (Мастер класс) Туристические навыки (установка палатки, разведение костра, сборка рюкзака).	Андреев А.В.	П.Добринка
		2.Туристическая эстафета.	Казельская Н.И.	
13	11.06.2025	1.Соревнования по баскетболу.	Казельская Н.И.	Стадион
		2.Туристическая полоса препятствий.	Андреев А.В..	
14	13.06.2025	1.Возложение цветов к мемориалу летчику испытателю , Генералу-Майору авиации, Герою России С.С. Осканову. Митинг.	Пед. коллектив	С. Хворостянка
15	14.06.2025	1.Спортивный праздник посвященный Дню России. Моя семья самая спортивная. (Соревнования с родителями).	Казельская Н.И.	П.Добринка

16	16.06.2025	1. Спортивная тренировка на воде.	Казельская Н.И.	Жемчужина
		2. В тренажерном зале.	Андреев А.В.	
17	17.06.2025	1.Поездка в парк аттракционов г. Тамбов.		Г. Тамбов
18	18.06.2025	1.Велокросс- 5км	Андреев А.В.	Стадион
		2.Соревнования по Футболу	Андреев А.В.	
19	19.06.2025	1.Праздник королевы спорта легкой атлетике. Соревнования троеборье.(бег 60м, метание мяча, прыжок в длину).	.Казельская Н.И.	Стадион
		2. Сборка, разборка оружия.	Андреев А.В.	Жемчужина
20	20.06.2025	1. Торжественная линейка у памятника погибшим летчикам «Помним подвиг героев войны»	Пед. коллектив	П.Добринка
21	21.06.2025	1. Закрытие смены.	Пед. коллектив	Жемчужина
		2.Подведение итогов.	Казельская Н.И.	

Календарный план работы. Спортивно-оздоровительного лагеря «Жемчужина»

День	дата	План.
1	01.06.23 четверг	1.Линейка. Режим работы лагеря. Знакомство. Инструктаж по правилам поведения детей в лагере. Эвакуация детей из бассейна при чрезвычайных обстоятельствах. 2. Тренировка – бассейн 3.Тренировка – тренажерный зал. 4. Медицинское, антропометрическое обследование детей. 5. Первенство лагеря по шашкам.
2	02.06.23 пятница	1.Инструктаж «Правила поведения и техника безопасного поведения при передвижении в столовую и обратно, при переходе дороги». 2. Анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря». 3. Тренировка– бассейн. 4. Линейка -открытия смены. 5. 1.Выбор вожатых, членов актива лагеря, членов штаба активистов лагеря в отрядах. 6.Первенство лагеря по шашкам.
3	03.06.23 суббота	1Поход в кинотеатр. 2Первенство лагеря по шашкам.
4	05.06.23 понедел	1.Инструктаж «Противодействие экстремизму». 2. Полоса препятствий в бассейне. 3.Первенство лагеря по шашкам. Подведение итогов.
5	06.06.23 вторник	Велопробег «По дорогам полевым «Добринка, люблю тебя!» 2.Спортивные игры на стадионе.

6	07.06.23 среда	1. Час теории «Спортивная история Жемчужины» 2. Тренировка бассейн 3.Тренировка спортзал 4. Акция «Мы - за здоровый образ жизни!»
7	08.06.23 четверг	1. Круглый стол в библиотеке «День русского языка» 2. Оформление газеты по отрядам. 3. Ярмарка заданий 4. Подведение итогов. Награждение.
8	10.06.23 суббота	1.Спортивный праздник посвященный Дню России. 2.Сдача норм комплекса ГТО.
9	11.06.23 воскрес	1.Поход в кинотеатр. 2.Подвижные игры на спортивной площадке.
10	12.06.23 понед	1.Первенство лагеря «Водное поло». 2. Оформление газеты по отряда
11	13.06.22 вторник	1. Час теории: «Россия наша малая Родина». Библиотека. 2. Фестиваль «Ярмарка движений» - выполнение двигательных тестов (Сдача тестов по ОФП). 3. Свободное время, настольные игры. 4. Подведение итогов тестирования..
12	14.06.23 среда	Веломарафон «Добринка- Киньшено»
13	15.06.23 четверг	1.Классные истории «Родители главные наставники в жизни ребенка» 2.Мастер класс по туризму: «Туристические секреты». 3Первенство лагеря «Выбивалы в парах»
14	16.06.23 пятница	1.Туристическая полоса препятствий. 2. Свободное время, настольные игры.
15	17.06.23 суббота	1. Практическое занятие «Спасение утопающего, оказание первой помощи». 2. Краеведческая экскурсия на «Кудыкину гору.»
16	18.06.23. воскр	1.Кино. 2Подвижные игры на спортивной площадке
17	19.06.23. понед	1.Час теории «Хлеб всему голова» Посещение музея хлеба. 2.Посещение хлебозавода.
18	20.06.23 вторник	1. Час теории: Режим дня и питание спортсменов. 2.Тренировка бассейн 3. Тренировка спортзал
19	21.06.23 среда	1.Троеборье

20	22.06.22. четверг	1. Торжественная линейка у памятника погибшим летчикам «Помним подвиг героев войны» 2. Тренировка на воде. 3.Тренировка тренажерный зал.
21	23.06.23 пятница	1. Закрытие смены. 2.Подведение итогов.

Начальник Лагеря «Жемчужина»

Лихачева Г.Е.

агеря «Жемчужина»

Лихачева Г.Е.