**Информационная карта**

**Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной направленности «Пловец»**

**на 2024 -2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование УДОД | Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Жемчужина» поселок Добринка Липецкой области |
| Направленность программы | Физкультурно – спортивной направленности |
| Полное наименование программы | **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности «Пловец»** |
| Цель программы | Изучение спортивных видов плавания, стартов и поворотов. Улучшение физического развития обучающихся |
| Вид программы | Типовая модифицированная |
| Срок реализации  | 1 год |
| Годовой объем программы | 252 часов, с недельной нагрузкой 6 ч/неделю. |
| Возраст обучающихся | 10 - 18 лет |
| Когда и где рассмотрена и принята | Рассмотрена и принята на педагогическом совете 20.08.2024 г. протокол № 4 |
| Дата утверждения | Приказ от 20.08.2024 № 35-а  |
| Ф.И.О. автора | Тренер – преподаватель - Расторгуев Н.А. |
| Сведения о педагоге реализующем программу | Расторгуев Н.А., тренер-преподаватель, образование высшее, без категории. Курсы повышения квалификации - 2022 г.Казельская Н.И.- тренер-преподаватель, образование высшее педагогическое, высшая квалификационная категория. Курсы повышения квалификации -2022 г. |
| Аннотация программы | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Пловец» - направлена на изучение спортивных способов плавания, формирование общефизической подготовленности обучающихся, выявление перспективных, наиболее одаренных спортсменов.  |
| Прогнозируемые результаты |  - Получение здоровьесберегающих знаний, формирование основ здорового образа жизни;- Выполнение контрольных тестов по ОФП и СП;- Повышение спортивных квалификационных характеристик.- Участие в соревновании в соответствии с календарем спортивно- массовых мероприятий. |
| Особая информация | Программа реализуется в группах по муниципальному заданию и социальному заказу.  |