**Информационная карта**

**Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной направленности «Плавание для всех»**

 **на 2024-2025 уч.год**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование УДОД | Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Жемчужина» поселок Добринка Липецкой области |
| Направленность программы | Физкультурно – спортивной направленности |
| Полное наименование программы | **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности «Плавание для всех»** |
| Цель программы | Изучение основ плавания, формирование общефизической и плавательной подготовки через разнообразные формы проведения занятий. |
| Вид программы | Типовая модифицированная |
| Срок реализации  | 1 год |
| Объем программы | 168 часов в год, в неделю – 4 часа. |
| Возраст обучающихся | 6 - 18 лет |
| Когда и где рассмотрена и принята | Рассмотрена и принята на педагогическом совете 20.08.2024 г. протокол № 4  |
| Дата утверждения | Приказ от 20.08.2024 № 35-а |
| Ф.И.О. автора | Тренер – преподаватель Казельская Наталия Ивановна. |
| Сведения о педагоге реализующем программу | Казельская Наталия Ивановна, Расторгуев Никита Анатольевич, Васильева Юлия Ивановна тренера – преподаватели имеют высшее педагогическое образование. Казельская Н.И. имеет высшую квалификационную категорию. Расторгуев Н.А. и Васильева Ю.И. без категории. Курсы повышения квалификации пройдены. |
| Аннотация программы | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание для всех» - направлена на организацию занятий с обучающимися разного уровня плавательной подготовки, разного возраста через разнообразные формы: оздоровительное, спортивное, прикладное плавание, спортивные и общеразвивающие игры в воде. |
| Прогнозируемые результаты |  - Повышение общефизической подготовки,  - изучение навыков плавания,  -получение навыков спасения утопающих,  -участие в соревнованиях, - получение спортивных разрядов |
| Особая информация | Программа реализуется в группах по социальному заказу. |