

Отдел образования Добринского муниципального района

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Жемчужина»  
поселка Добринка Липецкой области

Принята на педагогическом совете  
Протокол № \_\_4\_\_ от 20.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина»  
п. Добринка  
\_\_\_\_\_  
Новиков П.Е.  
Приказ № 35-а от 20.08.2024 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина» п. Добринка  
на 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

## 1. Пояснительная записка:

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в учреждении. разработан на основе Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Устава МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина» п. Добринка.

1. Образовательная деятельность учреждения направлена на реализацию государственной политики в сфере дополнительного образования, создание благоприятных условий для физического, духовного, социального развития детей, раскрытия их личностного потенциала, укрепления здоровья, формирование культуры отдыха, здорового образа жизни, развития волевых и гражданских качеств через физкультурно-спортивную деятельность, выявление и поддержка спортивно-одаренных детей.

2. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Прием заявлений и зачисление в МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина» п. Добринка производится в течение всего календарного года при условии наличия свободных мест. Организация обучения строится в соответствии с учебным планом и дополнительными общеобразовательными программами.

3. Основной формой работы с обучающимися являются - групповые занятия в группах. Содержание деятельности определяется педагогом на основе дополнительных

общеобразовательных программ, учебных планов, календарно-тематического графика. Обучение ведется бесплатно.

## 2. Характеристика образовательных программ.

В 2024 - 2025 учебном году в учреждении образовательная деятельность направлена на реализацию дополнительных общеобразовательных программ по плаванию и ОФП. Все программы были рассмотрены на педагогическом совете и утверждены приказами ОУ.

С целью реализации национального проекта «Успех каждого ребенка», в рамках приоритетного направления «Доступное дополнительное образование для детей» для детей из сельской местности разработана дополнительная общеобразовательная развивающая программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию «Дружим с водой», по которой учащиеся отдаленных сельских школ получают навыки плавания в современных условиях.

Таким образом, в 2024-2025 учебном году реализуются следующие дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

- По муниципальному заданию: «Спортивное плавание», «Пловец», «Обучение плаванию», «Дружим с водой», «ОФП».
- По социальному заказу, за счет сертификатов ДО: «Пловец», «Плавание для всех», «ОФП».

**Таблица 1. Образовательные программы. Вид и срок реализации программы. Кол-во групп, обучающихся**

Наименование общеобразовательных программ	Возраст обучающихся.	Срок реализации программ	Период реализации	Кол-во групп/ кол-во обучающихся	Вид образовательной программы	Реестр программ
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивное плавание»	10-18	1 год	01.09.24-30.06.25	1/16	Типовая модифицированная	Муниципальное задание
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Пловец»	8-18	1 год	01.09.24-30.06.25	2/40	Типовая модифицированная	Муниципальное задание/ социальный заказ
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Обучение плаванию»	6 -18	1год	01.09.24-31.05.25	1/15	Типовая модифицированная	Муниципальное задание

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дружим с водой»	6-18	1год	01.09.24 31.05.25	2/40	Типовая модифицированная	Муниципальное задание
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание для всех»	6-18	1год	01.09.24- 30.06.25	3/60	Типовая модифицированная	Социальный заказ
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общефизическая подготовка»	8-18	1год	01.09.24- 30.06.25	1/34	Типовая модифицированная	Социальный заказ

### 3. Учебный план.

Наименование программы	Годовое кол-во часов/ Недельная нагрузка	Кол-во недель	Наименование модулей	Кол-во учебных часов по модулю	Форма промежуточной аттестации	ФИО педагога
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивное плавание»	336/8	42	Спортивное плавание	336	Выполнение контрольных нормативов	Казельская Н.И.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Пловец»	252/6	42	Пловец	252	Выполнение контрольных нормативов	Казельская Н.И. Расторгуев Н.А.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Обучение плаванию»	156/4	39	Обучение плаванию	156	Выполнение контрольных нормативов	Васильева Ю.И.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной	168/4	42	Плавание для всех	168	Выполнение контрольных нормативов	Казельская Н.И. Расторгуев Н.А. Васильева Ю.И.

направленности «Плавание для всех»						
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дружим с водой»	78/2	39	Дружим с водой	78	Выполнение контрольных нормативов	Васильева Ю.И.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общефизическая подготовка»	168/4	42	ОФП	168	Выполнение контрольных нормативов	Акиньшин Е.М.

#### 4. Образовательная деятельность.

Образовательная деятельность в данном учебном году организована в 11 группах, в которые зачислены 205 человек, из них, в 6 группах обучающиеся реализуют муниципальное задание, в 5 группах – социальный заказ.

**Таблица 3 «Количество обучающихся, количество групп»**

Наименование программ	Кол-во групп		Кол-во обучающихся		Всего
	МЗ	СЗ	МЗ	СЗ	
Плавание для всех		3		60	60
ОФП	1	1	16	18	34
Спортивное плавание	1		16		16
Пловец	1	1	20	20	40
Обучение плаванию	1		15		15
Дружим с водой	2		40		40
Всего	6	5	107	98	205

#### 5. Нагрузка педагогических работников.

В 2024-25 учебном году в учреждении один штатный (основной) педагогический работник (Казельская Н.И.), один внутренний совместитель (Васильева Ю.И.) и два внешних совместителя (Расторгуев Н.А., Акиньшин Е.М.).

5.1. Педагогическая нагрузка по муниципальному заданию и тарификации составляет 26 часов.

5.2. Педагогическая нагрузка по социальному заказу и тарификации составляет 22 часов.

Таблица «Педагогическая нагрузка тренеров-преподавателей по тарификации по муниципальному заданию»

№ п.п.	ФИО педагога	Кол-во часов в год по группам			Кол-во групп	Кол-во обуч.
		Наименование группы	Часы в год	Кол-во часов в неделю		
1	Васильева Юлия Ивановна	Группа № 5-1, 5-2 «Дружим с водой»	78	2	2	40
		Группа № 4 «Обучение плаванию»	156	4	1	15
2	Казельская Наталия Ивановна	Группа № 1-1 «Спортивное плавание»	336	8	1	16
3	Расторгуев Никита Анатольевич	Группа № 2-1 «Пловец»	252	4	1	20
4	Акиньшин Евгений Михайлович	Группа «ОФП - 2»	168	4	1	16

## 2. Педагогическая нагрузка по тарификации по социальному заказу:

№ п.п.	ФИО педагога	Кол-во часов в год по группам			Кол-во групп	Кол-во обуч.
		Наименование группы	Часы в год	Кол-во часов в неделю		
1	Казельская Наталия Ивановна	Группа № 2-1 «Пловец»	252	4	1	20
		Группа № 3-1 «Плавание для всех»	168	4	1	20
2	Васильева Юлия Ивановна	Группа № 3-2 «Плавание для всех»	168	4	1	20
3	Расторгуев Никита Анатольевич	Группа № 3-3 «Плавание для всех»	168	4	1	20
4	Акиньшин Евгений Михайлович	Группа «ОФП -1»	168	4	1	18

## 6. Промежуточная аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью проверки теоретических знаний, общефизической и специальной подготовки обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования, сдачи нормативов, контрольных зачетов, стартов и соревнований.

Наименование программ	Период времени	Сдача нормативов/ Тестирование	Контрольные старты	Наименование соревнований
Обучение плаванию	декабрь	Скольжение на груди, спине с работой ног 10 м., выполнение упражнений	Плавание с плавательной доской кролем на	Новогоднее первенство ДЮСШ

		«Медуза», «Поплавок», «Звездочка», «Стрелочка».	груди 25 м при помощи работы ног.	
	апрель	Проплывание дистанции 10 м. в полной координации кролем на груди и кролем на спине.	Проплывание дистанции 25 м. избранным способом	Первенство ДЮСШ среди групп «Обучение плаванию»
Плавание для всех	декабрь	25м. в\с 25м. н\с		Новогоднее первенство ДЮСШ
	апрель	Тесты по ОФП	50 м. на груди	Первенство ДЮСШ, посвященных Дню Победы
Спортивное плавание	Ноябрь- декабрь		100 м. в полной координации	Новогоднее первенство ДЮСШ
	апрель	Тесты по ОФП	400 м. избранным способом; 800 м. без учета времени.	Первенство ДЮСШ, посвященных Дню Победы
Пловец	декабрь		50 м. в полной координации избранным способом со стартом и поворотом.	Новогоднее первенство ДЮСШ
	апрель	Тесты по ОФП	50 м. в полной координации в\с, н\сп, брасс; 100 м. без учета времени.	Первенство ДЮСШ, посвященных Дню Победы
Дружим с водой	февраль	Скольжение на груди, на спине. Упражнения «Медуза», «Звездочка», «Поплавок»	Проплывание 10 м.	Контрольные зачеты
	май		Проплывание 25 м	Фестиваль «Умею плавать»
Общефизическая подготовка	май		Челночный бег 4x10 м, подъем туловища(пресс). Приседание на двух ногах за 30с., отжимание.	

## **7. Методическое обеспечение образовательного процесса.**

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

- **Научно-педагогической помощи:** разработка и внедрение новых дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности, в том числе краткосрочных и сетевого взаимодействия.

- **Консультативно-методической помощи:** проведение педагогических советов, методических семинаров и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Организация и проведение соревнований по плаванию муниципального и межмуниципального уровня.

- **Повышение квалификации:** своевременное повышение квалификации, аттестация педагогов. Изучение передового опыта работы в области спорта, плавания и физической культуры. Участие в районных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.

- **Самообразование.** Участие в профессиональных педагогических региональных конкурсах

