

Отдел образования Добринского муниципального района

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Жемчужина»  
поселка Добринка Липецкой области

Принята на педагогическом совете  
Протокол № 3 от 14.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина»  
п. Добринка  
Липецкой области Новиков П.Е.  
Приказ № 15-а от 15.08.2023 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина» п. Добринка на 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

### 1. Пояснительная записка:

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в учреждении. разработан на основе Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Устава МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина» п. Добринка.

1. Образовательная деятельность учреждения направлена на реализацию государственной политики в сфере дополнительного образования, создание благоприятных условий для физического, духовного, социального развития детей, раскрытия их личностного потенциала, укрепления здоровья, формирование культуры отдыха, здорового образа жизни, развития волевых и гражданских качеств через физкультурно-спортивную деятельность, выявление и поддержка спортивно-одаренных детей.

2. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Прием заявлений и зачисление в МАУ ДО «ДЮСШ «Жемчужина» п. Добринка производится в течение всего календарного года при условии наличия свободных мест. Организация обучения строится в соответствии с учебным планом и дополнительными общеобразовательными программами.

3. Основной формой работы с обучающимися являются - групповые занятия в объединениях. Содержание деятельности определяется педагогом на основе дополнительных общеобразовательных программ, учебных планов, календарно-тематического графика. Обучение ведется бесплатно.

## 2. Характеристика образовательных программ.

В 2023 - 2024 учебном году в учреждении образовательная деятельность направлена на реализацию дополнительных общеобразовательных программ по плаванию и ОФП. Все программы были рассмотрены на педагогическом совете и утверждены приказами ОУ.

С целью реализации национального проекта «Успех каждого ребенка», в рамках приоритетного направления «Доступное дополнительное образование для детей» для детей из сельской местности разработана дополнительная общеобразовательная развивающая программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию «Дружим с водой», по которой учащиеся отдаленных сельских школ получают навыки плавания в современных условиях.

Таким образом, в 2022-2023 учебном году реализуются следующие дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

- По муниципальному заданию: «Спортивное плавание», «Пловец», «Обучение плаванию», «Дружим с водой»;
- По персонифицированному финансированию, за счет сертификатов ДО: «Плавание для всех», «ОФП».

**Таблица 1. Образовательные программы. Вид и срок реализации программы. Кол-во групп, обучающихся**

Наименование общеобразовательных программ	Возраст обучающихся.	Срок реализации программ	Период реализации	Кол-во групп/ кол-во обучающихся	Вид образовательной программы	Реестр программ
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивное плавание»	12-18	1 год	01.09.23-30.06.24	2/32	Типовая модифицированная	Муниципальное задание
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Пловец»	9-18	1 год	01.09.23-30.06.24	1/18	Типовая модифицированная	Муниципальное задание

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Обучение плаванию»	6-18	1 год	01.09.23-31.05.24	2/35	Типовая модифицированная	Муниципальное задание
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дружим с водой»	6-18	1 год	01.09.23-31.05.24	3/51	Типовая модифицированная	Муниципальное задание
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание для всех»	6-18	1 год	01.09.23-30.06.24	7/126	Типовая модифицированная	ПФДО
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общефизическая подготовка»	13-18	1 год	01.09.23-30.06.24	1/18	Типовая модифицированная	ПФДО

### 3. Учебный план.

Наименование программы	Годовое количество часов/Недельная нагрузка	Количество недель	Наименование модулей	Количество учебных часов в модулю	Форма промежуточной аттестации	ФИО педагога
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-	336/8	42	Спортивное плавание	336	Выполнение контрольных	Казельская Н.И., Черников В.И.

спортивной направленности «Спортивное плавание»					х нормативов	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности «Пловец»	252/6	42	Пловец	252	Выполнение контрольны х нормативов	Расторгуев Н.А.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности «Обучение плаванию»	114/3	38	Обучение плаванию	114	Выполнение контрольны х нормативов	Казельская Н.И., Черников В.И.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности «Плавание для всех»	168/4	42	Плавание для всех	168	Выполнение контрольны х нормативов	Казельская Н.И., Черников В.И. Расторгуев Н.А. Васильева Ю.И.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности «Дружим с водой»	76/2	38	Дружим с водой	76	Выполнение контрольны х нормативов	Казельская Н.И., Черников В.И. Васильева Ю.И.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности «Общефизическая подготовка»	168/4	42	ОФП	168	Выполнение контрольны х нормативов	Черников В.И.

#### 4. Образовательная деятельность.

Образовательная деятельность в данном учебном году организована в 16 группах, в которые зачислены 297 человека.

Из них, в 8 группах обучение проводится в рамках персонифицированного учета дополнительного образования детей, в которых обучается 144 человек.

**Таблица 3 «Количество обучающихся, количество групп»**

Наименование программ	Кол-во групп		Кол- во обучающихся		Всего
	МЗ	ПФДО	МЗ	ПФДО	
Плавание для всех		7		126	144
ОФП		1		18	18
Спортивное плавание	2		31		31
Пловец	1		18		18
Обучение плаванию	2		35		35
Дружим с водой	3		51		51
Всего	8	8	153	144	297

## **5.Нагрузка педагогических работников.**

В 2023-24 учебном году в учреждении работают два основных педагогических работника (Черников В.И., Казельская Н.И.), один совместитель (Васильева Ю.И.) и один внешний совместитель (Расторгуев Н.А.).

5.1.Педагогическая нагрузка по муниципальному заданию и тарификации составляет 34 часов.

5.2. Педагогическая нагрузка по персонифицированному финансированию и тарификации составляет 32 часов.

**Таблица «Педагогическая нагрузка тренеров-преподавателей по тарификации по муниципальному заданию»**

№ п.п.	ФИО педагога	Кол-во часов в год по группам			Кол-во групп
		Наименование группы	Часы в год	Кол-во часов в неделю	
1	Черников Владимир Иванович	Группа № 1 «Спортивное плавание»	336	8	1
		Группа № 4 «Обучение плаванию»	114	3	1
		Группа № 5«Дружим с водой»	76	2	2
2	Казельская Наталия Ивановна	Группа № 1-1 «Спортивное плавание»	336	8	1
		Группа № 4-1 «Обучение плаванию»	114	3	1
3	Васильева Юлия Ивановна	Группа № 5-2 «Дружим с водой»	76	2	2
4	Расторгуев Н.А.	Группа №2 «Пловец»	252	6	1

## **2.Педагогическая нагрузка по тарификации по ПФДО:**

№ п.п.	ФИО педагога	Кол-во часов в год по группам			Кол-во групп
		Наименование группы	Часы в год	Кол-во часов в неделю	
1	Черников Владимир Иванович	Группа № 3, 3-1 «Плавание для всех»	168	4	2
		Группа № «ОФП»	168	4	1
2	Казельская Наталия Ивановна	Группа № 3-2, 3-3, 3-4 «Плавание плюс»	168	4	3
3	Расторгуев Никита Анатольевич	Группа № 3-5 «Плавание плюс»	168	4	1
4	Васильева Юлия Ивановна	Группа № 3-6 «Плавание для всех»	168	4	1

### 6. Промежуточная аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью проверки теоретических знаний, общефизической и специальной подготовки обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования, сдачи нормативов, контрольных зачетов, стартов и соревнований.

Наименование программ	Период времени	Сдача нормативов/ Тестирование	Контрольные старты	Наименование соревнований
Обучение плаванию	декабрь	Скольжение на груди	25м. с доской с работой ног.	Новогоднее первенство ДЮСШ
	апрель	Скольжение на груди, спине с работой ног	25 на груди 25 на спине	Первенство ДЮСШ среди групп «Обучение плаванию»
Плавание для всех	декабрь	25м. в\с 25м. н\с		Новогоднее первенство ДЮСШ
	апрель	Тесты по ОФП	50м. на груди	Первенство ДЮСШ, посвященных Дню Победы
Спортивное плавание	Ноябрь-декабрь		100 м. в/с 100 м. н/с 100 бр.	Новогоднее первенство ДЮСШ
	апрель	Тесты по ОФП	50 м. в полной координации всеми способами плавания 100 к/п, 400 выбор	Первенство ДЮСШ, посвященных Дню Победы

Пловец	декабрь		50 м. в полной координации избранным способом со стартом и поворотом.	Новогоднее первенство ДЮСШ
	апрель	Тесты по ОФП	100 м.	Первенство ДЮСШ, посвященных Дню Победы
Дружим с водой	февраль		Скольжение на груди, на спине. Упражнения «Медуза», «Звездочка», «Поплавок»	Контрольные зачеты
	май		Проплывание 10 м., 25 м по выбору	Фестиваль «Умею плавать»
Общефизическая подготовка	май		Челночный бег 4x10 м, подъем туловища(пресс). Приседание на двух ногах за 30с., отжимание.	

## 7. Методическое обеспечение образовательного процесса.

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

- **Научно-педагогической помощи:** разработка и внедрение новых дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности, в том числе краткосрочных и сетевого взаимодействия.

- **Консультативно-методической помощи:** проведение педагогических советов, методических семинаров и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Организация и проведение соревнований по плаванию муниципального и межмуниципального уровня.

- **Повышение квалификации:** своевременное повышение квалификации, аттестация педагогов.

Изучение передового опыта работы в области спорта, плавания и физической культуры. Участие в районных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.

- **Самообразование.** Участие в профессиональных педагогических региональных конкурсах